**浙江大学2023年第四届“三好杯”民族传统体育运动会竞赛规程**

一、主办单位：浙江大学体育与美育工作委员会  
 承办单位：浙江大学公共体育与艺术部  
 协办单位：浙江大学党委宣传部、学工部、研工部、团委、安全保卫处、紫金港校区管委会、校医院

协助社团：浙江大学学生太极拳协会、浙江大学学生跆拳道协会、浙江大学学生舞龙舞狮协会、浙江大学学生民族传统体育协会

二、比赛宗旨：

推动学校群众性体育活动的开展，丰富校园体育文化生活，检验我校学生的体育竞技水平，激发学生体育锻炼热情，为促进学生的身心健康服务。

三、口号

以人为本、健康育人、求是创新、追求卓越。

四、比赛日期和地点：

**2023年6月4日于浙江大学紫金港校区风雨操场举行。**

五、参赛单位：  
 以学院（系）、学园为单位组队参赛。

六、竞赛项目

**（一）武术项目**（分男子组和女子组）：

1.少林连环拳

2.传统拳术

3.初级剑

4.传统器械

5.24式简化太极拳

6.太极八法五步

7.其他太极拳

8.拳击与散打

9.健身气功

10.太极柔力球

**（二）跆拳道项目**：

1.个人品势（分男子组和女子组）：太极一章；太极三章

2.混双品势（男女各一人）：太极一章；太极三章

3.团体品势（男子三人组和女子三人组）：太极一章，太极三章

**（三）舞龙舞狮项目：**舞龙舞狮传统（创意）套路

**（四）集体项目：亚运彩带龙**

七、参赛办法：

（一）各学院（系）、学园组队参赛。

（二）每队可报领队、教练各1-2人（领队、教练可兼任）。每个学院可以多报队伍，报名时请标注队数（如蓝田学园3队）。

（三）各参赛单位队员人数：集体项目《亚运彩带龙五环》要求参赛队员8-20人，个人项目不限人数。

（四）个人限报2项（包括集体项目）。  
八、竞赛办法：

（一）武术项目  
 1.比赛采用最新版中国武术协会印制的《传统武术套路竞赛规则》。  
 2.比赛时间：不超过4分钟。  
 3.运动员穿适合武术运动的服装；集体项目参赛服装须统一。

（二）跆拳道项目

1.比赛采用中国跆拳道协会最新颁布的品势比赛规则。

2.比赛采用电脑（人工）抽签方式进行抽签。

3.各参赛人员需穿跆拳道服。

（三）舞龙舞狮项目：

1.比赛采用国际龙狮运动联合会审定的《国际舞龙南狮北狮竞赛规则、裁判法》。

2.比赛时间均为3-8分钟；布置器材时间不超过5分钟。

3.比赛时，运动员应穿统一服装且穿戴整洁，服饰款式色彩尽量与龙狮器材相协调。

4.比赛时，根据套路主题，自主选择音乐伴奏与旁白。

5.每支队伍出场人数最少9人。

1. 集体项目(亚运彩带龙)

1.比赛采用国际龙狮运动联合会审定的《国际舞龙南狮北狮竞赛规则、裁判法》。  
 2.比赛时运动员应穿统一服装并要求穿戴整洁，服饰款式色彩尽量与龙狮器材相协调。

3.比赛为自编套路，配有音乐伴奏。时间：不超过4分钟

4.每支队伍出场人数8-20人，每少于或多于规定人数1人，扣0.1，依次类推。

九、录取名次

（一）所有项目取前8名。

（二）集体项目（亚运彩带龙）前12名进入决赛。决赛按成绩录取团体前八名。

十、奖励办法  
 （一）所有项目均颁发奖状。  
 （二）团体前八名颁发奖杯。  
 （三）团体项目成绩将以9、7、6、5、4、3、2、1的5倍积分计入各参赛单位运动会大团体总分。

十一、报名

（一）请于2023年**5月25日前在浙大体艺app进行报名**，同时导出报名表加盖学院公章，在领队教练会议上交；**另外请各学院参加集体项目（亚运彩带龙）的运动员将参赛全家福照片发电子邮件至邮箱：zjuTaichi\_2009@163.com**（邮件名称请注明院系名称：如\*\*学院民运会集体项目参赛队员名单）。如有疑问请加钉钉群咨询。



十二、赛前领队教练会议

（一）2023年6月2日晚6:00于浙江大学紫金港校区游泳馆一楼会议室进行赛前领队、教练、裁判联席会。  
 （二）参赛队开会时提交报名表（经学院（园）、系盖章）一份。  
十三、其它注意事项  
 （一）本次比赛安排志愿者协助各学院报名、组织训练以及赛事咨询等工作。（详见附件1）  
 （二）本次比赛将开设赛前集体项目(亚运彩带龙)专项辅导站进行赛前培训。（详见相关通知）  
十四、本规程解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

浙江大学体育与美育工作委员会

2023年4月29日

附件1**浙江大学2023年第四届“三好杯”民族传统体育运动会志愿者名单**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **所在单位** | **姓名** | **学号** | **联系方式** |
| 1 | 求是学院蓝田学园 | 胡桐瑜 | 3220102906 | 19550236936 |
| 2 | 求是学院紫云碧峰学园 | 纪舒颖 | 3210105700 | 19357571467 |
| 3 | 医学院 | 冯妍 | 3200102297 | 18018197681 |
| 4 | 计算机科学与技术学院+软件学院 | 刘得志 | 3200105067 | 17300987633 |
| 5 | 建筑工程学院 | 文蕊 | 3200102948 | 15223599323 |
| 6 | 公共管理学院 | 冉瑞博 | 3220105974 | 18883526714 |
| 7 | 农业与生物技术学院 | 章婧姝 | 3210100892 | 18069790581 |
| 8 | 生物系统工程与食品科学学院 | 冯妍 | 3200102297 | 18018197681 |
| 9 | 信息与电子工程学院 | 黄孜演 | 3220102828 | 13355790708 |
| 10 | 化学系 | 鲍良一 | 3210103017 | 18757167279 |
| 11 | 生命科学学院 | 刘得志 | 3200105067 | 17300987633 |
| 12 | 环境与资源学院 | 陈曼莎 | 3210104562 | 19883110823 |
| 13 | 物理学系 | 余楚如 | 3220103999 | 13735864796 |
| 14 | 控制科学与工程学院 | 伍军霖 | 3210106173 | 15502386090 |
| 15 | 药学院 | 李凯惠 | 3210100803 | 13738449895 |
| 16 | 电气工程学院 | 史于凡 | 3200102873 | 13588050727 |
| 17 | 化学工程与生物工程学院 | 沈羽佳 | 3210104258 | 13136355153 |
| 18 | 教育学院 | 王安迪 | 3210104755 | 15695586655 |
| 19 | 海洋学院 | 陈柯宇 | 3200100506 | 17300989083 |
| 20 | 能源工程学院 | 潘蔚婧 | 3210103045 | 15267633060 |
| 21 | 心理与行为科学系 | 韩小阳 | 3200104950 | 18059808373 |
| 22 | 艺术与考古学院 | 章婧姝 | 3210100892 | 18069790581 |
| 23 | 求是学院丹阳青溪学园 | 唐坤 | 3220105157 | 19550233270 |
| 24 | 竺可桢学院 | 郭天泽 | 3200102554 | 18026502423 |
| 25 | 管理学院 | 王安迪 | 3210104755 | 15695586655 |
| 26 | 外国语言文化与国际交流学院 | 华欣怡 | 3210100007 | 13521595134 |
| 27 | 工程师学院 | 沈羽佳 | 3210104258 | 13136355153 |
| 28 | 机械工程学院 | 章任翔 | 3200104748 | 17300989171 |
| 29 | 人文学院 | 华欣怡 | 3210100007 | 13521595134 |
| 30 | 经济学院 | 黄紫怡 | 3200104142 | 19883114831 |
| 31 | 光电科学与工程学院 | 胡雨欣 | 3210104472 | 18067995049 |
| 32 | 地球科学学院 | 毛奕涵 | 3210100333 | 19883103414 |
| 33 | 高分子科学与工程学系 | 叶宇钊 | 3200100318 | 13735990231 |
| 34 | 材料科学与工程学院 | 纪舒颖 | 3210105700 | 19357571467 |
| 35 | 数学科学学院 | 唐嘉忆 | 3220104233 | 18757212261 |
| 36 | 动物科学学院 | 黄紫怡 | 3200104142 | 19883114831 |
| 37 | 生物医学工程与仪器科学学院 | 胡桐瑜 | 3220102906 | 19550236936 |
| 38 | 传媒与国际文化学院 | 唐坤 | 3220105157 | 19550233270 |
| 39 | 光华法学院 | 胡雨欣 | 3210104472 | 18067995049 |
| 40 | 航空航天学院 | 郭天泽 | 3200102554 | 18026502423 |